

Marco Zito



Dottore in Scienze Motorie, Massofisioterapista, Specializzato in Nutrizione Umana ed Integrazione, Master Internazionale in Coaching ad Alte Prestazioni.

INFORMAZIONI DI CONTATTO

Email

marco.zito1982@gmail.com

Indirizzo

via san banedetto 3 cap. 15035 Giarole (AL)

Telefono

+39 345 3839938

Data di nascita

25-07-1982

Nazionalità

Italiana

Link

<http://linkedin.com/in/marco-zito-2324b5130>

DESCRIZIONE

Libero Professionista e Imprenditore nel mondo del Fitness e fondatore di Spazio24 un'azienda che si occupa della trasformazione corporea e della salute attraverso l'educazione alimentare, l'integrazione e il fitness.

ISTRUZIONE

maturità liceale

2001

liceo scientifico con indirizzo linguistico

liceo León Battista Alberti

liceo scientifico che prepara su varie conoscenze scientifiche e linguistiche, in particolare: francese, inglese, tedesco.

Pavia, Italia

2004

Laurea Triennale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate

Università di Pavia

Tesi sul ruolo della Propriocezione nel recupero funzionale

Pavia, Italia

2006

Specialistica in Scienze dell'Educazione Motoria Preventiva ed Adattata

Università di Pavia

Tesi sperimentale sulle differenze biomeccaniche nel salto della pallavolo e nel Beach volley e conseguenze osteoarticolari.

Pavia, Italia

2006

Corso Teorico Pratico sulle Tecniche del Massaggio Classico

Centro Olistico Milanese

Acquisizione di tutte le tecniche di base del massaggio classico.

Milano, Italia

2014

Certificato di Partecipazione al Zone Consultant

Inflammation Research foundation and zone Accademy

Acquisizione dell'importanza dell'infiammazione sistemica nello sviluppo di patologie e come l'alimentazione e l'integrazione possano agire significativamente nel ridurre tali effetti negativi.

Pavia, Italia

2014

Specializzazione in nutrizione umana ed integrazione sportiva

SANIS scuola di nutrizione ed integrazione nello sport

Acquisizione di tutte le conoscenze necessarie per la nutrizione dello sportivo in base alle varie discipline e la sua eventuale specifica integrazione alimentare.

Pavia, Italia

2014

Certificazione ISSN - SINSeB in esperto nella nutrizione sportiva

ISSN international society of sport nutrition

Test di elevata difficoltà con riconoscimento europeo di esperto in nutrizione ed integrazione sportiva.

Perugia, Italia

2011

Diploma di Massaggiatore Massofisioterapista Triennale

Enrico Fermi

Titolo Abilitante all'attività sanitaria di Massofisioterapista.

Monte Carlo, Principato di Monaco

2018

Diploma di Partecipazione in Strategie per Coach

Società Italiana Coaching

Acquisizione delle strategie di Coaching per portare le persone verso una migliore consapevolezza dei propri obiettivi

San Marino, Repubblica di San Marino

2020

Master internazionale in Coaching di alte prestazioni

MICAP

LINGUE

Francese

Livello intermedio

Inglese

Livello intermedio

Tedesco

Livello base

COMPETENZE

Sono diventato esperto nella ricomposizione corporea e dimagrimento localizzato. Mi occupo di postura preparazione atletica e nutrizione per portare atleti e non alla loro migliore forma fisica e prestazione. Sono ideatore del metodo di allenamento MBT SISTEM (morfbio-type workout sistem), un'allenamento che permette di lavorare sul dimagrimento localizzato. Sono anche esperto di Marketing nel Mondo del Fitness.